



TJ SOKOL TŘEŠŤ

ZAČÍNÁME V PONDĚLÍ 4. 9. 2023

VŠECHNY TRÉNINKY V ZÁŘÍ ZDARMA

ZAČÁTEČNÍCI

JUDO ŠKOLKA

PRO DĚTI OD 3 LET.

ÚTERÝ

17.00–18.00

KAPACITA SKUPINY: 15 MÍST
2 000 CZK / ŠKOLNÍ ROK

ZÁKLADY JUDO, CVIKY
NA ROZVOJ MOTORIKY -
NESOUTĚŽNÍ FORMA, HRY

JUDO KOHAI

PRO ZAČÁTEČNÍKY
OD 6 LET.

PONDĚLÍ

A STŘEDA

17.00–18.00

KAPACITA SKUPINY: 20 MÍST
3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK

ZÁKLADY JUDO, CVIKY
NA ROZVOJ MOTORIKY -
NESOUTĚŽNÍ FORMA, HRY

POKROČILÍ

JUDO SPORT

PRO ŽÁKY OD 10 LET
POUZE NA
DOPORUČENÍ
HLAVNÍHO TRÉNÉRA.

PONDĚLÍ

A STŘEDA

18.00–19.00

KAPACITA SKUPINY: 20 MÍST
3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK

SOUTĚŽNÍ FORMA, ZÁPASY

KODOKAN JUDO

PRO DOSPĚLÉ
A VYBRANÉ ŽÁKY
NA DOPORUČENÍ
HLAVNÍHO TRÉNÉRA.

PONDĚLÍ

A STŘEDA

19.00–20.00

KAPACITA SKUPINY: 10 MÍST
3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK

TRADIČNÍ FORMA -
SEBEOBRANA

PŘIHLÁSIT SE LZE KDYKOLIV NA KAŽDÉM TRÉNINKU
DALŠÍ INFORMACE ZJISTÍTE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

TRÉNINKY Povedou:

MARTIN HAMTÁK



2. DAN

ROMAN DVOŘÁK



4. DAN

JIŘÍ HABLE



1. DAN

講道館
柔道



INSTRUKTOŘI: PETR ŠIMEK, VLADIMÍR KOMÍN, ALENA ŠIMKOVÁ

SOKOLSKÝ DŮM, NÁM. SVOBODY 412/15, TŘEŠŤ

WWW.BUSHI.CZ / EMAIL: INFO@BUSHI.CZ / TEL.: +420 730 846 634